

Unser Kooperationspartner

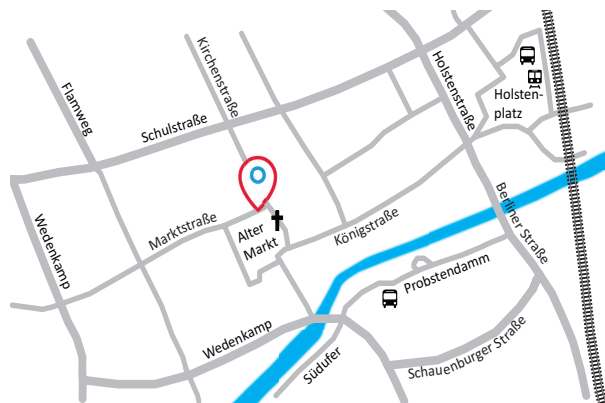


Die Therapiehilfe e.V. ist mit dem Sozialtherapeutischen Zentrum (STZ) in Elmshorn kompetenter Ansprechpartner für die Themenbereiche „illegale Substanzen“ und „Kinder aus suchtbelasteten Familien“.

Kontakt

Sucht- und Drogenberatungsstelle, STZ Elmshorn
Langelohe 75 / 25337 Elmshorn
Telefon: 04121 / 4 09 10
Offene Sprechstunde: Donnerstag 13 - 16 Uhr
E-Mail: info@stz-elmshorn.de
www.stz-elmshorn.de

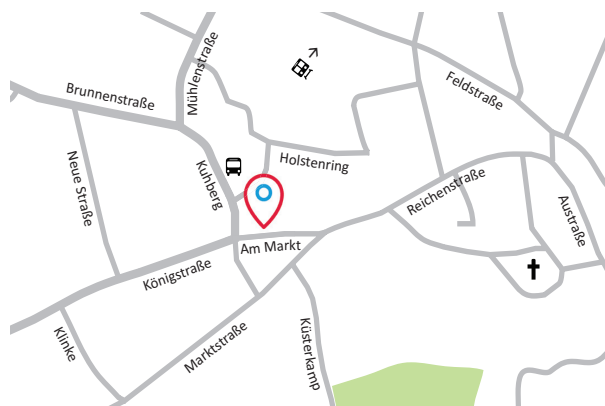
Die Angebote der Suchtberatung Elmshorn werden gefördert durch den



Suchtberatung Elmshorn
Alter Markt 16
25335 Elmshorn
04121 / 7 10 35

Sofortberatung

Mo 11:00 Uhr
Di 17:00 Uhr
Mi 14:00 Uhr



Suchtberatung Barmstedt
Am Markt 5
25355 Barmstedt
04123 / 80 93 48

Sofortberatung

Do 10:00 Uhr



Diakonisches Werk
Rantzau-Münsterdorf gGmbH
E-Mail: info@die-diakonie.org



WWW.DIE-DIAKONIE.ORG



Rufen Sie uns an!

04121 / 7 10 35

Suchthilfe

Elmshorn und Barmstedt

SUCHTBERATUNG

AN DEN STANDORTEN ELMSHORN UND BARMSTEDT

Information und Orientierung

erhalten Sie im Einzel- oder Gruppengespräch. Eine Sofortberatung ist regelmäßig zu festen Zeiten, auch ohne Anmeldung möglich. Unsere offene Info- und Orientierungsgruppe findet wöchentlich statt. Dauer 60 Minuten.

Sucht-Beratung

Die Suchtberatungsstelle ist Anlaufstelle für Suchtgefährdete, Abhängige, Angehörige von Suchtkranken sowie Multiplikatoren.

Sie erhalten Beratung zu allen Fragestellungen und Problemen zum Thema Sucht (Alkohol, Nikotin, Medikamente, Glücksspiel, Essstörungen, exzessive Mediennutzung).

Die Gespräche sind kostenfrei und werden vertraulich behandelt.

- Motivation und Klärung der Situation
- Behandlungswege aufzeigen
- Einzel-, Paar-, und Familiengespräche
- Krisenbewältigung
- Vermittlung in Entzugsbehandlung, Rehabilitation, Selbsthilfe



Sucht-Behandlung – Die ambulante Rehabilitation Sucht

Die ambulante Behandlung ist eine Alternative zu einem stationären Klinikaufenthalt. Die Kosten werden von der Rentenversicherung oder der Krankenkasse übernommen.

Die ambulante Rehabilitation Sucht umfasst

- Einzeltherapiestunden
- Wöchentliche Gruppentherapiesitzungen
- Gespräche mit Angehörigen und Bezugspersonen

Unterstützung für Angehörige

Angehörige (Freunde, Partner, Eltern, Kinder, Arbeitgeber, Interessierte etc.) sind ebenfalls herzlich willkommen. Eine persönliche Beratung ist jederzeit möglich.

Vor allem Menschen im nahen sozialen Umfeld haben viele Fragen und geraten leicht in das Spannungsfeld einer Suchtproblematik. Ein zielgerichtetes Angebot ist der Austausch sowie die Unterstützung in unserer Angehörigengruppe.

Prävention

Unsere präventiven Angebote basieren auf dem Präventionskonzept des Kreises Pinneberg. Projekte und Veranstaltungen orientieren sich an den Bedürfnissen unserer Zielgruppen. Zu diesen gehören schwerpunktmäßig Schulen, Jugendgruppen, Vereine und Kindertagesstätten aus der Region. Im Vordergrund stehen die Förderung der Persönlichkeit, die Stärkung von Lebenskompetenzen sowie der Aufbau von Schutzfaktoren und die Entwicklung von Risikokompetenzen.

UNSERE ANGEBOTE FÜR SIE

- Sofortberatung zu festen Zeiten (ohne Anmeldung)
- Beratung nach Terminvereinbarung
- Offene Info- und Orientierungsgruppe wöchentlich
- Vermittlung in eine Selbsthilfegruppe
- Vermittlung in qualifizierte Entzugsbehandlung
- Vermittlung in eine Übergangswohn-einrichtung
- Vorbereitung einer teilstationären Rehabilitation Sucht
- Vorbereitung einer stationären Rehabilitation Sucht / Therapie
- Vorbereitung einer Kombibehandlung Rehabilitation Sucht
- Durchführung einer ambulanten Rehabilitation Sucht / Therapie
- Durchführung einer Nachsorgebehandlung
- Durchführung einer Weiterbehandlung
- Durchführung einer Angehörigengruppe
- Informationen zur (MPU) medizinisch-psychologischen Untersuchung
- Rauchersprechstunde
- Suchtprävention
- Informations- und Fortbildungsbausteine

