



**KLINIKUM
ITZEHOE**



Therapieverbund Steinburg Ambulante Suchtrehabilitation

In Kooperation zwischen dem
Zentrum für Psychosoziale Medizin
und dem Diakonischen Werk
Rantzau-Münsterdorf

Therapieverbund Steinburg

Foto: Klinikum Itzehoe

Der Therapieverbund Steinburg ermöglicht im Rahmen einer Kooperation zwischen dem Zentrum für Psychosoziale Medizin des Klinikums Itzehoe und dem Diakonischen Werk Rantzau-Münsterdorf

- Ambulante Rehabilitation
- Nachsorge nach stationärer Behandlung

bei Abhängigkeitserkrankungen, primär von Alkohol und Medikamenten.

Diese Kooperation bietet Kontinuität in der Behandlung von der qualifizierten Entgiftung über die Ambulante Rehabilitation bis zur Nachsorge.

Das Therapieangebot wird in *Elmshorn, Itzehoe und Glückstadt* vorgehalten. So sind kurze Anfahrtswege und die für die ambulante Entwöhnungsbehandlung gewünschte Nähe zum Lebensalltag gewährleistet.

AMBULANTE ENTWÖHNUNGSBEHANDLUNG

Die ambulante Entwöhnungsbehandlung ist eine alltagsnahe Alternative zur stationären Suchtrehabilitation. Sie findet in wöchentlichen Einzel- und Gruppentherapiesprächen statt. Das Ziel ist die Entwicklung einer alkoholabstinenten Lebensweise. Die Kosten tragen die Rentenversicherungsträger und die Krankenkassen. Voraussetzungen für eine ambulante Entwöhnungsbehandlung sind eine gegebenenfalls erforderliche Entzugsbehandlung, die Bereitschaft und Fähigkeit zur aktiven Mitarbeit sowie die regelmäßige Teilnahme an den Therapien.

AMBULANTE FORTFÜHRUNG

Die ambulante Fortführung der Behandlung ist ein Therapieangebot im Rahmen der ambulanten Rehabilitation. Diese schließt in der Regel an eine stationäre Entwöhnungstherapie an, um den Übergang ins Alltagsleben therapeutisch zu begleiten. Hier geht es darum, dass Sie aktiv ihr Leben so umgestalten, dass Sie dauerhaft Zufriedenheit und Freude in Ihrem suchtmittelfreien Leben finden.

AMBULANTE NACHSORGE

Dieses einmal wöchentlich stattfindende Angebot richtet sich an Personen, die nach einer stationären Entwöhnungsbehandlung die erlernten Fähigkeiten mit Hilfe einer sozialpädagogisch angeleiteten Gruppe alltagstauglich stabilisieren möchten, um die Abstinenz im Alltag abzusichern und dauerhaft mit Lebensfreude zu erhalten.

Nehmen Sie Kontakt auf

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle der



Therapieverbund Steinburg

Mo. - Do. 08.30 – 17.00 Uhr

Fr. 08.30 – 13.00 Uhr

Sofortberatung (ohne Anmeldung):

Mo. 11.00 Uhr

Di. 17.00 Uhr

Mi. 14.00 Uhr

Alter Markt 16

25335 Elmshorn

Tel. 04121 71035

info@die-diakonie.org



**KLINIKUM
ITZEHOE**

Klinikum Itzehoe

Zweckverband des Kreises Steinburg
und der Stadt Itzehoe

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Universitäten Kiel, Lübeck und Hamburg

Zentrum für Psychosoziale Medizin
Bereich Erwachsene

Chefarzt: Prof. Dr. med. Jens Reimer

Robert-Koch-Straße 2

25524 Itzehoe

www.klinikum-itzehoe.de