

**Ab 11. Oktober: Diakonie Rantzau-Münsterdorf bietet offene Gruppe in Elmshorn**

## Hilfe für Angehörige suchtkranker Menschen

(Elmshorn/Itzehoe, 29.09.2010) Alkohol, Nikotin, Medikamente, Glücksspiel, Essen, Medienkonsum – Suchterkrankungen können in vielen Bereichen auftreten. Die Diakonie Rantzau-Münsterdorf steht betroffenen Menschen mit Beratung, Behandlung und Prävention helfend zur Seite. Von einer Abhängigkeit sind aber nicht nur Süchtige, sondern auch deren Angehörige betroffen. Deshalb gibt es für diesen Personenkreis ab Oktober immer montags eine offene, kostenlose Gruppe in Elmshorn.

Eine Suchterkrankung gilt oft als Makel und wird gesellschaftlich tabuisiert. Betroffene und Angehörige (Partner/innen, Eltern, Kinder, Freund/innen, Verwandte) trauen sich nicht, über ihre Erfahrungen und Sichtweisen ins Gespräch zu kommen. „Wie bei jeder anderen Erkrankung ist nicht nur der oder die Einzelne betroffen, sondern auch die Angehörigen. Deswegen bietet die Diakonie Rantzau-Münsterdorf in regelmäßigen Abständen eine offene Gruppe für diese Menschen an“, so Michael Vogelbruck, Leiter der Diakonie-Suchtberatung. Die Teilnahme am Angebot eignet sich auch für Angehörige, bei denen der/die Erkrankte selbst (noch) keine Behandlungsmotivation hat.

Das Gruppenangebot für Angehörige soll dabei unterstützen,

- Verständnis für die Art und Entwicklung der Abhängigkeitserkrankung zu bekommen,
- andere Angehörige zu finden, mit denen eine offene Aussprache über die mit der Erkrankung verbundenen Veränderungen möglich ist,
- Vorstellungen für ein zukünftiges gemeinsames Leben mit dem/der Erkrankten zu entwickeln oder die eigenen Grenzen in der Beziehung besser zu vertreten,
- Möglichkeiten für den Umgang mit Gefühlen und Konflikten zu finden,
- ein Vorgehen bei akutem Krankheitsgeschehen bzw. bei Rückfällen zu entwickeln,
- sich selbst und andere Familienmitglieder im Krankheitsgeschehen nicht zu vernachlässigen.

### Offene Angehörigengruppe der Diakonie-Suchtberatung

Start: Montag, 11. Oktober 2010  
Termin: immer montags (bis 13.12.2010)  
Ort: Haus der Diakonie (2. Stock), Alter Markt 16, Elmshorn  
Uhrzeit: 15:00 - 15:50 Uhr  
Anmeldung: Mo. - Fr., 9 - 12 Uhr, Telefon (04121) 1445 (Frau Friedrichs)

#### Ansprechpersonen für die Redaktionen:

ah PR & Unternehmensberatung  
Jan Schütte  
Ruhrstraße 11 >Phoenixhof< | 22761 Hamburg  
Tel. (040) 85 33 78 82 | mobil (0151) 18 44 90 40  
www.ah-public.de | info@ah-public.de

Diakonie Rantzau-Münsterdorf  
Michael Vogelbruck  
Alter Markt 16 | 25335 Elmshorn  
Tel. (04121) 14 45 | Fax (04121) 14 46  
www.die-diakonie.org | vogelbruck@die-diakonie.org