



Weitere Informationen

Wenn Sie mehr über unsere Diakonie erfahren wollen, dann finden Sie uns im Internet unter www.die-diakonie.org.

Unsere Angebote

Die Angebote zu Mütter- und Mutter-Kind-Kuren sind Teil unserer Sozialberatung. Für Menschen, die Hilfe bei sozialen Problemen suchen, bieten wir eine erste Anlaufstelle.

Wir beraten und unterstützen Sie, wenn Sie

- jemanden brauchen, der mit Ihnen Dinge des Lebens bespricht,
- geistlichen Beistand suchen,
- in einer Notsituation sind oder eine Lebenskrise haben,
- Behördenbesuche und Anträge vorbereiten möchten,
- einen Migrationshintergrund haben,
- keine eigene Wohnung haben oder
- Ihre Familie in Not geraten ist und Sachbeihilfen benötigt.

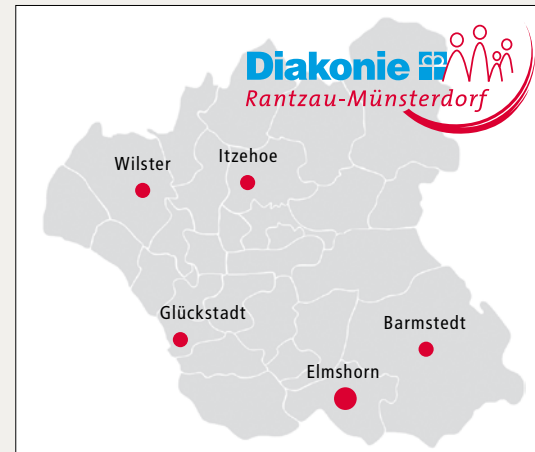
Alle Angebote sind kostenfrei.

Die Diakonie Rantzeu-Münsterdorf

Die Diakonie ist der soziale Dienst der evangelischen Kirche. Der Glaube an Jesus Christus und die Nächstenliebe gehören eng zusammen. Deswegen unterstützen und beraten wir Menschen – unabhängig vom sozialen, kulturellen und religiösen Hintergrund.

Hier finden Sie uns

Die Diakonie Rantzeu-Münsterdorf hat ihren Hauptsitz in Elmshorn, Außenstellen gibt es in Barmstedt, Glückstadt und Itzehoe. Der Aufbau in Wilster ist geplant.



Diakonie Rantzeu-Münsterdorf · Sozialberatung

Alter Markt 16 · 25335 Elmshorn

Sie erreichen die Sozialberatung

Mo – Do (10 – 17 Uhr) und Fr (10 – 13 Uhr)

Tel. (0 41 21) 9 07 92 51 · Fax (0 41 21) 9 07 92 91

Mail: sozialberatung@die-diakonie.org



Sozialberatung
Mütter- und
Mutter-Kind-Kuren

Vertraulich



Alle Gespräche werden von uns absolut vertraulich behandelt und unterliegen der Schweigepflicht.





kompetent
zuverlässig
nah

Unsere Angebote für Sie

• **Gesunde Mütter – starke Kinder!**

Mutter sein kostet Kraft: Tag und Nacht, in der Woche und am Wochenende, sind Sie für Familie und Kinder im Einsatz. Ganze drei Wochen ausspannen, Zeit haben und zur Ruhe kommen – das können Sie auf einer Kur! Entweder alleine oder zusammen mit Ihrem Kind / Ihren Kindern.

Nutzen Sie Ihre Rechte: Jede Mutter hat alle vier Jahre einen gesetzlichen Anspruch auf eine Mütter- oder Mutter-Kind-Kur!

Wenn Sie sich also ständig gestresst fühlen oder durch den Stress bereits krank geworden sind, zögern Sie nicht und lassen Sie sich bei uns beraten!

• **Was ist eine Mütter- oder Mutter-Kind-Kur?**

Mütter- und Mutter-Kind-Kuren dauern drei Wochen und finden in Kurzentren in ganz Deutschland statt – von der Nordsee bis zu den Alpen.

Auf einer Mütterkur

- können Sie entspannen,
- können Sie sich mit anderen Müttern austauschen,
- werden Ihre Krankheiten und Beschwerden umfassend behandelt,
- lernen Sie, mit dem stressigen Alltag gelassener umzugehen,
- stehen Sie im Mittelpunkt!

Auf eine Mutter-Kind-Kur fahren Sie gemeinsam mit Ihrem Kind oder Ihren Kindern. Hier gibt es zusätzlich

- pädagogisch betreute Spiel- und Lernangebote,
- schulbegleitenden Unterricht und
- viel Zeit, die Sie gemeinsam verbringen können.

• **Ihr Weg zur Kur – wir helfen Ihnen!**

Wir beraten Sie über Ihren Anspruch auf eine Mütter- oder Mutter-Kind-Kur. Mit folgenden Fragen sind Sie bei uns richtig:

- Wann steht mir eine Kur zu?
- Welches ist das richtige Kurzentrum für mich?
- Wie stelle ich den Antrag bei meiner Krankenkasse?
- Wie lege ich Widerspruch gegen einen abgelehnten Antrag ein?
- Welche Nachsorgemaßnahmen sind sinnvoll?

• **So vereinbaren Sie einen Termin für eine Beratung**

Kommen Sie zur Terminvereinbarung einfach bei uns im Diakoniecäfé in Elmshorn (Alter Markt 16, Mo – Do von 10 – 17 Uhr, Fr von 10 – 13 Uhr) vorbei oder rufen Sie uns an unter der Telefonnummer (0 41 21) 9 07 92 51.

Jeden Dienstag von 10 – 13 Uhr beraten wir Sie auch ohne Anmeldung zu Mütter- und Mutter-Kind-Kuren.

+ + +

