



Suchtberatung

Kunsttherapie

Für suchtmittelabhängige und -gefährdete Menschen sowie deren Angehörige bieten wir Kunsttherapie an. Kunsttherapie ist eine Möglichkeit, neue Wege zu mehr Lebensfreude zu entdecken. Dabei kommt es nicht auf künstlerische Begabung oder Geschick an – unser Angebot steht allen Interessierten offen, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Für alle, die

- Interesse haben an der behutsamen Auseinandersetzung mit sich selbst,
- neugierig sind und Lust haben, sich kreativ auszuprobieren und
- sich auf einen therapeutischen Prozess in einer geschützten Atmosphäre einlassen mögen,

kann die Kunsttherapie eine interessante und heilsame Erfahrung sein.



Wie funktioniert Kunsttherapie?

Kunsttherapie unterstützt Ihre Fähigkeit, die persönliche Situation und die eigenen Gefühle wahrzunehmen und darzustellen. Durch das künstlerische Schaffen können Sie sich selbst aus einem anderen Blickwinkel erleben und daraus neue Realitätsbezüge entwickeln, lähmende oder zwanghafte Zustände lösen und mehr Lebendigkeit in Ihr Leben integrieren.

Was erwartet mich in einer Therapiestunde?

Unsere Kunsttherapiestunden beginnen mit einem einleitenden Gespräch – Ihre aktuellen Themen bilden hierbei den Mittelpunkt. Im gestalterischen Teil werden Sie zu vorgegebenen oder selbst gewählten Themen künstlerisch-kreativ tätig – Sie benötigen hierfür keine Vorkenntnisse. Im dritten und letzten Teil der Sitzung tauschen wir uns über den Prozess und das entstandene Werk aus, was häufig neue Impulse und Sichtweisen freisetzt.

Wenn Sie Interesse an der Teilnahme oder weitere Fragen zum Angebot haben, rufen Sie uns gerne an!



Diakonie Rantzeu-Münsterdorf · Suchtberatung

Alter Markt 16 · 25335 Elmshorn

Sie erreichen die Suchtberatung Mo – Fr (9 – 12 Uhr)

Tel. (0 41 21) 14 45 · Fax (0 41 21) 14 46

Mail: suchtberatung@die-diakonie.org