



Suchtberatung

Akupunktur

Wir bieten für Menschen, die sich von ihrer Alkohol- oder Nikotinabhängigkeit lösen wollen, eine mehrwöchige Akupunkturbehandlung an.

Fünf Nadeln in jedem Ohr helfen, Entzugerscheinungen zu lindern, die Suchtmittelfreiheit zu stärken und Rückfällen vorzubeugen.

Akupunktur bietet darüber hinaus

- eine Stabilisierung des Wohlbefindens,
- die Stärkung des Allgemeinzustandes,
- Hilfe bei Spannungszuständen oder Schlafstörungen und
- die Verringerung des Wunsches, Alkohol bzw. Nikotin zu konsumieren.

An unserem Angebot können alle teilnehmen, die suchtmittelfrei leben möchten. Abstinenz ist keine Vorbedingung, wird aber empfohlen.



Wie funktioniert Akupunktur?

Akupunktur ist eine aus der Traditionellen Chinesischen Medizin stammende Behandlungsmethode. Mithilfe von dünnen Nadeln werden je nach Krankheitsbild die Energieleitbahnen (Meridiane) im Körper beeinflusst. Akupunktur wird auch im Westen seit Jahren mit großem Erfolg eingesetzt und stellt eine sanfte und nebenwirkungsfreie Alternative oder Ergänzung zu schulmedizinischen Behandlungen dar.

Unser Angebot für Sie

Gegen eine geringe Kostenbeteiligung können Sie bei uns an einer mehrwöchigen Akupunkturbehandlung teilnehmen. Sie findet in der Regel zweimal wöchentlich statt und dauert sechs bis acht Wochen. Bitte erfragen Sie die aktuellen Gruppentermine.

Wenn Sie an unserem Programm teilnehmen möchten, können Sie mit unseren Mitarbeiter/innen gerne ein Vorgespräch vereinbaren.



Diakonie Rantzeu-Münsterdorf · Suchtberatung

Alter Markt 16 · 25335 Elmshorn

Sie erreichen die Suchtberatung Mo – Fr (9 – 12 Uhr)

Tel. (0 41 21) 14 45 · Fax (0 41 21) 14 46

Mail: suchtberatung@die-diakonie.org